

25 Jahre PhysioFitness München

Gesunde Fitness an der Station Neuperlach Süd

NEUPERLACH SÜD - Ein Interview mit Inhaber Cornelius Wandschneider. *Wie hat alles angefangen mit PhysioFitness München?*

Cornelius Wandschneider: Im Oktober 1997 haben wir in der Carl-Wery-Straße 26 eröffnet. Mein Konzept war die Kombination von Physiotherapie und Fitnessstudio. Zwei Jahre später gründete ich mit einem Partner das Rehazentrum München. Es wurde gut angenommen, als damals größte Einrichtung in München. So kamen ins Fitness morgens Frühsportler, tagsüber auch Patienten und abends wieder Mitglieder. Dabei verschmilzt unser Sport- und Therapie-Know-how, das einen hohen Qualitätsfaktor im Fitnessbereich ausmacht. Das ist bis heute so geblieben.

Was war damals anders als heute?

Cornelius Wandschneider: Alles ist sehr stabil, aber im Detail ist Veränderung natürlich normal. Wir optimieren, strukturieren um und bauen aus. Nur 1999 mussten wir umdenken, denn die jungen Menschen wollten gerne mit lauter Musik trainieren und einen lebendigen Kontaktthof erleben. Das war grundsätzlich nicht unsere Intention

und mit der Rehabilitation sind Menschen im Gesundheitsprozess, der ein oder andere auch an Krücken, natürlich ganz normal. Wir lösten das durch eine Preisanpassung, denn unseren Mitgliedern ist die Trainingsqualität wichtig. Sie möchten langfristig trainieren und unser Know-how eventuell über eine Therapie hinaus nutzen, weil ihre Gesundheitsgeschichte uns bekannt ist. Das ist genau das Klientel, das zu uns passt. *Wenn ich bei Ihnen trainiere, beraten mich dort dann Physiotherapeuten?*

Cornelius Wandschneider: Nein, unsere Physiotherapeuten sind im Rahmen der Reha und der Physio-Praxis für Patienten da. Im Fitnessstudio beraten unsere Sportwissenschaftler individuell. Sie machen beides, sie unterrichten und schreiben Trainingspläne. Therapeutische Settings sind natürlich jederzeit zubuchbar, das machen viele. So sind sie auf der sicheren Seite, genau das richtige nicht nur behandelt, sondern auch trainiert zu haben.

Vielen Dank und alles Gute weiterhin!



PhysioFitness
MÜNCHEN
seit 25 Jahren

Werde jetzt Mitglied und trainiere bis 31.12. kostenlos

bei Abschluss eines regulären Jahresvertrages

25

Carl-Wery-Straße 26 | 81739 München
Neuperlach Süd | Telefon 089 149005-40
info@physiofitness-muenchen.com