

starte jetzt

DEINEN

Stoffwechsel Gewichtverlust Bodyshape

und verbessere deine

Kondition
Körperspannung
Gesundheit
Beweglichkeit
Gewebestraffung

Kurs 1

7.10.-18.11

Kurs 2

18.11.-30. 12.

Kostenfreie Einführung

Am 6. Oktober und am 17. November jeweils um 15 Uhr. Treffpunkt ist an der Studiotheke.

Im Team die Gesundheit und Kondition verbessern. Für alle mit und ohne gesundheitlichen Problemen. Mit persönlichem Trainings- und Ernährungsplan.

★ **99,00 €** statt 159,00 €

★ **69,00 €** statt 129,00 € für Mitglieder



PhysioFitness
MÜNCHEN

Carl-Wery-Straße 26 | 81739 München

Tel 089 630259-40

info@physiofitness-muenchen.com

physiofitness-muenchen.com

Liebe Mitglieder und Freunde,

unsere Herbstaktion startet, sind Sie dabei?



Petra Schreiber, deren Kompetenz und Energie wir sehr schätzen, hat als Gesundheitstrainerin und Ernährungsberaterin wieder einen wirkungsvollen Sonderkurs ins Leben gerufen.



Gemeinsam mit ihr aktivieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einer überschaubaren Gruppe ihren Stoffwechsel, den Gewichtsverlust, die Straffung des Bindegewebes und ihren Bodyshape.



Menschen mit und ohne gesundheitlichen Problemen schaffen es mit einem persönlichem Trainings- und Ernährungsplan, ihre Wunschziele anzugehen.



Durch das professionelle Training werden Kondition, Körperspannung und Beweglichkeit aufgebaut. Der Gewichtsverlust und die richtige Ernährung verbessern die Gesundheit deutlich.



Die Teilnehmer des ersten Kurses waren ganz begeistert! Die besten Ergebnisse liegen bei **7 kg Gewichtsverlust** und **5% Körperfettabnahme**. Das bedeutet **11 cm Hüftumfang und 10 cm Taille weniger**. Ist das nicht fantastisch?



Es werden zwei Kurse angeboten, damit Sie wählen können, welcher zeitlich für Sie besser passt. Bitte melden Sie sich an, denn die Plätze sind begrenzt.



Sie haben weitere Fragen? Sprechen Sie Petra oder unser Team an, sie informieren Sie gerne.



Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!
Ihr PhysioFitness Team